

Рекомендації

громадянам у разі загрози та виникнення надзвичайних ситуацій, пов'язаних з терористичними актами

Терор, тероризм – ці слова ми чуємо по радіо і з екранів телевізорів, читаємо на сторінках газет і журналів.

У наші дні частішими стають повідомлення про захоплення заручників, вибухи бомб, викрадення літаків з пасажирами у різних країнах світу.

Для України загроза терористичних атак не є актуальною, але така загроза існує. Найбільш вірогідними цілями терористичних атак є місця масового перебування людей та об'єкти підвищеної небезпеки, які внаслідок підриву призводять до значної кількості людських жертв і можуть створити додаткову загрозу населенню та територіям у зв'язку з викидом у навколишнє природне середовище небезпечних речовин (хімічних, біологічних, радіоактивних).

Типовою зброєю терористів є використання замаскованих вибухових пристроїв. Залежно від мети терористичного акту такі пристрої, споряджені годинниковим механізмом, можуть залишатись терористами у житлових будинках, навчальних закладах, установах і організаціях, підприємствах, громадському транспорті тощо.

У разі отримання повідомлення від представників влади (правоохоронних органів, аварійно-рятувальних служб) про евакуацію із будинку (зони ймовірної надзвичайної ситуації або проведення антитерористичної операції) необхідно зберігати спокій та чітко виконувати отримані інструкції.

Якщо ви знаходитесь у квартирі:

візьміть з собою документи, гроші, цінності та, у разі необхідності, ліки;

знеструмте квартиру та перекрийте воду і газ;

надайте допомогу в евакуації літнім і тяжкохворим людям;

перевірте сусідні квартири на наявність у них дітей, які на час оголошення евакуації залишились без нагляду дорослих, та повідомте про це представників правоохоронних органів (аварійно-рятувальних підрозділів);

обов'язково замкніть свою квартиру;

залишайте будинок спокійно, не створюючи паніки.

Якщо ви знаходитесь на вулиці:

уникайте великих скупчень людей;

якщо ви опинились у натовпі, не намагайтесь вийти з нього, рухайтесь у тому ж напрямку, що й натовп;

руки зігніть у ліктях на рівні грудей та розправте їх, звільняючи від тиску грудну клітку;

не тримайте руки у кишенях;

якщо натиск натовпу набрав загрозливого характеру, негайно покиньте будь-яку ношу та позбавтесь від сумок на довгому ремені і шарфу;

якщо ви упали, намагайтесь одразу встати на ноги, не опираючись на руки, а якщо це неможливо, потрібно згорнутись клубком і захистити голову передпліччями, поклавши долоні на потилицю.

Якщо ви опинились у будинку (на території, приміщенні), захопленому терористами, але не були виявлені, необхідно:
зберігати спокій та намагатись уникнути контакту з терористами;
якомога тихіше повідомити правоохоронні органи про терористичну атаку, а також про своє місцезнаходження;
не курити;
не наближатись до дверей та вікон;
чітко виконувати інструкції та команди правоохоронців;
сховати свої документи та візитні картки.

Пам'ятайте, що одразу після вашого повідомлення антитерористичними підрозділами буде вжито вичерпних заходів для збереження вашого життя та здоров'я.

Почувши про початок антитерористичної операції (стрілянина, вибухи), необхідно:

лягти на підлогу обличчям вниз, поклавши руки долонями на потилицю;

чітко виконувати команди співробітників антитерористичного підрозділу, уникаючи різких рухів.

Як поводити себе, коли ви захоплені.

Якщо ви опинилися у руках терористів, необхідно:

не провокувати своїми діями терористів на насильницькі дії (уникати різких рухів, шуму тощо);

на вимогу терористів негайно віддати їм особисті речі;

не реагувати на провокаційні дії терористів;

уникати будь-яких дискусій, особливо політичних, зі злочинцями;

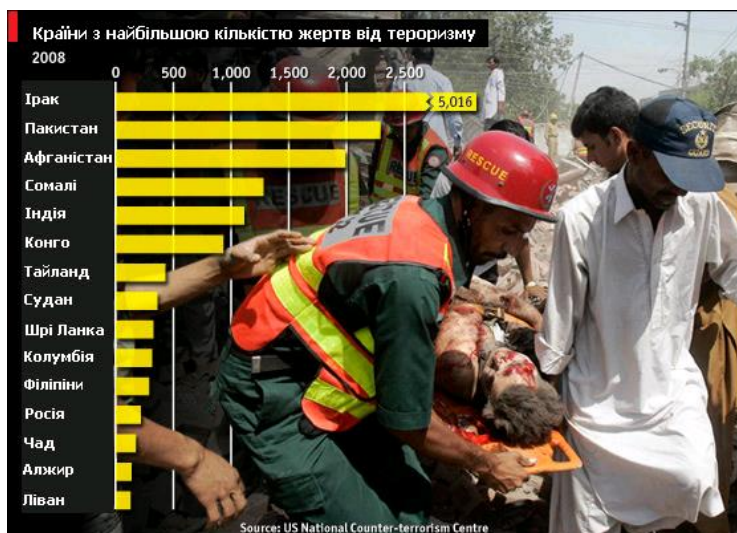
не дивитись терористам в очі;

не вживати алкоголю;

якщо є можливість, триматися подалі від вікон і дверей;

бути готовим до труднощів (відсутність свободи руху, їжі, води тощо);

не чинити опір озброєним терористам, що може призвести до численних людських втрат.



**Методист Кучарська Л.В.,
обласний методичний кабінет безпеки
життєдіяльності населення
НМЦ ЦЗ та БЖД Київської області**